



Umschulungskurs REGION 3

INFO RICHTERWESEN EGT

REGION 3
WERTUNGSRICHTER
GERÄTETURNEN

Main Partner

cornercard

Co-Partner

SWICA

asics.

01_Allgemein / Leer- & Zwischenschwung / Aufbau

Was ist der Unterschied zwischen Leer- und Zwischenschwung?

- Leerschwingung: am Ende des Vor- ODER Rückschaukelns kein Element geturnt
 - K1-3: uneingeschränkt erlaubt
 - K4: 1 Leerschwingung an SR erlaubt (sonst frei)
 - K5-7: 1 Leerschwingung am RE und SR erlaubt / am Barren sind 2 erlaubt
- Zwischenschwingung: am Ende des Vor- UND Rückschaukelns kein Element geturnt
 - K1-3: uneingeschränkt erlaubt
 - K4: SR nicht erlaubt, sonst frei
 - K5-7: nicht erlaubt

Main Partner

cornercard

Co-Partner

SWICA

asics

REGION 3
WERTUNGSRICHTER
GERÄTETURNEN



01_Allgemein / Leer- & Zwischenschwung / Aufbau

Was hat beim Leer- und Zwischenschwung ab K4 geändert?

- an SR nur noch 1 Leerschwingung erlaubt (im Hang oder Sturzhang); RE und BA frei
- an SR Zwischenschwung nicht mehr erlaubt (Abzug -0.4 Ptk); RE und BA frei

Wann darf eine Übung wiederholt werden?

- wenn die Ring- oder Reckleder reissen
- wenn das Gerät während der Übung kaputt geht (z.B. Barrenholmen bricht).



Main Partner

comercard

Co-Partner

SWICA

asics



02_Hilfestehen / neue Elemente / Landungen / Übungsausgang

Darf ein Leiter z.B. am Boden beim Flic auf der Bodenbahn stehen und mitgehen?

- JA, aber die Sicht der Wertungsrichter darf nicht behindert werden
- Nur am Sprung darf der Leiter nicht auf der Matte stehen

Main Partner

cornercard

Co-Partner

SWICA

asics

REGION 3
WERTUNGSRICHTER
GERÄTETURNEN



02_Hilfestehen / neue Elemente / Landungen / Übungsausgang

Wie ist der Abzug bei den Landungen gemeint?

- Abzug pro Fussabdruck (nicht mit Sturz kombinierbar)
- Landungsabzug am Boden über die ganze Übung, nicht pro Element
- Wichtig Reck K2: Max. -0.4 trotz zwei Landungen
- Der Landungsabzug bezieht sich nur auf die Schritte
 - Die Landeposition muss in der Technik des Elementes abgezogen werden
 - **ACHTUNG:** Armhaltung der Landeposition ist frei!!!

Main Partner

comercard

Co-Partner

SWICA

asics

REGION 3
WERTUNGSRICHTER
GERÄTETURNEN

02_ÜBUNG LANDUNGSABZUG



Main Partner

comercard

Co-Partner

SWICA

asics.

REGION

WERTUNGSRICHTER
GERÄTETURNEN

3

02_ÜBUNG LANDUNGSABZUG



REGION **3**
WERTUNGSRICHTER
GERÄTETURNEN

Main Partner

comercard

Co-Partner

SWICA

asics

02_ÜBUNG LANDUNGSABZUG



Main Partner

comercard

Co-Partner

SWICA

asics

REGION

WERTUNGSRICHTER
GERÄTETURNEN

3

02_ÜBUNG LANDUNGSABZUG



Main Partner

comercard

Co-Partner

SWICA

asics.

REGION

WERTUNGSRICHTER
GERÄTETURNEN

3

02_Hilfestehen / neue Elemente / Landungen / Übungsausgang

**Beispiel Übungsausgang Reck K4: Ist ein Rückschwung zum Niedersprung ein
Abzug?**

- Ja, -1.2 Punkte, da Pflichtelement fehlt.

**Beispiel Übungsausgang Reck K2: Unterschwing aus dem Stütz zum Niedersprung,
gibt dies einen Abzug (z.B. Felge rw. - Unterschwing)?**

- Ja, -1.2 Pkt, da Pflichtelement “Aus Stand: Unterschwing vw. und Niedersprung” fehlt.

Main Partner

comercard

Co-Partner

SWICA

asics.

REGION 3
WERTUNGSRICHTER
GERÄTETURNEN

03_SPRUNG

Wie muss der Booster K1 eingestellt werden?

- Tiefste Einstellung

Wie muss der Booster im K2 eingestellt werden?

- Höchste Einstellung

Wie hoch muss der Sprung im K2 sein → im Wettkampfprogramm anpassen!

- NEU definiert: Hüfte mindestens auf Schulterhöhe ab Absprungpunkt

Main Partner

comercard

Co-Partner

SWICA

asics

REGION 3
WERTUNGSRICHTER
GERÄTETURNEN

03_SPRUNG

Repetition der Abzüge am Sprung im K5/K6/K7 und KD/H

- beide Sprünge entsprechen nicht verlangter SW
- 1 Sprung entspricht nicht verlangter SW
- beide Sprünge gleich

bei beiden -3.0

-3.0

beim zweiten -3.0

Was ist neu ab K5?

- K5 und D/H → der bessere Sprung zählt
- K6/7 → der Durchschnitt beider Sprünge zählt

REGION 3
WERTUNGSRICHTER
GERÄTETURNEN

Main Partner

comercard

Co-Partner

SWICA

asics

03_SPRUNG

Wo wird der Abzug bei einer schlechten Landung jedoch ohne Sturz und Schritt gemacht?

- in der Aktionsphase

K1-4 Sprung: Welchen Abzug gibt es, wenn eine Turnerin / ein Turner im K4 einen Strecksprung anstatt einem Salto gehockt turnt?

- NEU: Strecksprung wird gewertet und -3.0 Pt., der Sprung entspricht nicht der Kategorie

REGION **3**
WERTUNGSRICHTER
GERÄTETURNEN

Main Partner

comercard

Co-Partner

SWICA

asics.

04_RECK

Was bedeutet die Änderung im K2 am Reck?

- Felge rw. und Unterschwingung nicht mehr erlaubt
 - -1.2 Pt. Abzug, da Pflichtelement fehlt
- Neu: Rückschwung z. Niedersprung und Unterschwingung vw. zum Niedersprung
 - Abzug für Landung -0.4 gilt für beide Landungen

Welche Auswirkung hat die Änderung im K4 am Reck bei den Unterschwingen?

- Unterschwingung aus Stütz nicht mehr möglich
- z.B. Felge rw. und Unterschwingung: -1.2 Pt Abzug, da Pflichtelement fehlt

Was ist beim K5 anders als bei den anderen Aktivkategorien?

- nur ein Element aus Felge, Kippe oder Durchschub erforderlich

REGION 3
WERTUNGSRICHTER
GERÄTETURNEN

Main Partner

comercard

Co-Partner

SWICA

asics

05_Barren und Schaukelringe

Wie ist die Höhe des Barren definiert?

- mind. brusthoch, ab Matte in der Mitte der Holmen → sonst -0.2

Welche Anforderungen müssen am Barren K5-K7 erfüllt sein?

- mind. 1 Halteelement erforderlich

Wie sieht die neue Pflichtübung an den Schaukelringen im K1 aus? Was wurde geändert?

- 1x Rück- und Vorschaukeln im Hang mehr

Wie darf das Heben zum Sturzhang erfolgen?

- dynamisches selbständiges Heben zum Sturzhang, ein- oder beidbeiniger Absprung ist erlaubt

Main Partner

cornercard

Co-Partner

SWICA

asics

REGION 3
WERTUNGSRICHTER
GERÄTETURNEN

06_BODEN

Was bedeutet dieser Satz: «Die Anfangsposition des Folgeelementes bestimmt die Endposition des vorangehenden Elementes»

- K1: Rumpfbeugen vw. aus Hochhalte zum Langsitz / Grätschsitz in Kombi mit Rolle vw.

Welche Ausnahme gibt es beim Verlassen der Bodenbahn?

- Verlassen der Bodenbahn auf allen Seiten -0.2 -> Ausnahme Durchschwimmen

Wie ist die Endposition der Arme nach dem Element Rolle rw.?

- Armhaltung frei -> “Wenn nicht definiert, ist die Armhaltung frei”

Gibt es ab K5 Elemente, welche zwei Anforderungen entsprechen?

- Ja, Beispiele: Streuli / Handstand abrollen / Handstandhüpfen und abrollen / Aufrollen zum Handstand
- **WICHTIG:** 1 Element kann nur eine Anforderung erfüllen!

Main Partner

comercard

Co-Partner

SWICA

asics

REGION 3
WERTUNGSRICHTER
GERÄTETURNEN

EST – NEU EINSTUFUNGEN 2019

❖ RINGE

- Rschkl. Doppelsalto vw. geh. mit $\frac{1}{2}$ Drehung zum Nsprg SW 7 StG 2.09

❖ BARREN

- 51105 Salto vw. geb. **oder gestr.** zum Aussenquerstand SW 7 StG 5.11

REGION **3**
WERTUNGSRICHTER
GERÄTETURNEN

Main Partner

cornercard

Co-Partner

SWICA

asics



EST – ANPASSUNGEN 2020

❖ BODEN

- 10603 Rolle vw. ohne Aufstützen der Hände **neu Basis (vorher SW 4)**

❖ SCHAUKELRINGE (ab 2021)

- 20201 Vschkln. und heben des geb. Körpers zum Sturzhang geb./gegr. **neu Basis (vorher SW 4)**

Main Partner

comercard

Co-Partner

SWICA

asics

REGION 3
WERTUNGSRICHTER
GERÄTETURNEN

RICHTERWESEN EGT – FAQ

❖ BARREN

- F** Ist die Kombination «Abschwung aus dem Oberarmstand und Vorschwung im Oberarmhang zu Rolle rw. mit Aufgreifen gewertet» ein oder zwei Elemente?
- A** *Es sind zwei Elemente. Der Abschwung und Vorschwung ist das Element 50603 (SW4) und die Rolle mit Aufgreifen ist das Element 50606 (SW6). Die 360° wird beim Element 50606 auch in dieser Kombination erfüllt.*

Main Partner

comercard

Co-Partner

SWICA

asics

REGION 3

WERTUNGSRICHTER
GERÄTETURNEN

RICHTERWESEN EGT – FAQ

❖ RECK

- F** Im K2 wird es zwei Landungen geben, aus Stütz Rückschwung zum Niedersprung (K2-5) und aus Stand Unterschwingung zum Niedersprung (K2-B). Wird nun jede Landung einzeln gewertet (je 0.4 Abzug möglich), oder ähnlich wie am Boden zusammen?
- A** *es wird wie am Boden gehandhabt. Maximaler Abzug für Landungen am Reck im K2 ist somit 0.4 Abzug.*

Main Partner

comercard

Co-Partner

SWICA

asics

REGION 3
WERTUNGSRICHTER
GERÄTETURNEN



REGION **3**
WERTUNGSRICHTER
GERÄTETURNEN

Main Partner

cornercard

Co-Partner

SWICA

asics