

FK REGION 3

HERZLICH WILLKOMMEN!

Co-Partner



OCHSNER
SPORT



SCHWEIZER MEISTERSCHAFTEN 2022

- Der STV und die FG Wettkämpfe setzen ALLES daran, das dieses Jahr die Schweizer Meisterschaften stattfinden können.
- Somit haben sämtliche Neuerungen vom 2020 auch 2022 ihre Gültigkeit
- Die Kontingentsliste der WertungsrichterInnen wird an die Verbände am 31. Januar verschickt.
- Die Kontingentsliste für die SM Einzel / Gerätefinal geben wir bis zur Konferenz Sport im März bekannt.



RANGLISTENEINGABE / ANMELDUNG 2022

- Bis Sonntagabend, 12.Juni 2022 an reinhard.hutter@stv-fsg.ch
- Tooleröffnung und Zustellung der Anmelde Daten für Ti/Tu, Sie+Er und WR an die Verbände am 20 Juni 2022
- Anmeldung Ti / Tu und WR bis 10. Juli 2022
- Namentliche Meldung bis 03.Okt. 2022



RICHTERAUSBILDUNG BREVET 1 und 2

Brevet 1

- Ziel ist es, im 2022 die offenen Kurse abzuschliessen.

Brevet 2

- Es wurde ein neuer Kurs gestartet.
- Die Theorieprüfung wird zentral online durchgeführt.
- Es sind weiterhin mind. 3 Einsätze Schattenrichten nötig
- Am 25. September 2022 findet die praktische Prüfung in Luzern statt. Es werden 90 Teilnehmer sein, da noch einige vom 2021 die Prüfung absolvieren müssen.

JÄHRLICHE FK-PFLICHT

- Wie bereits mitgeteilt, gilt NEU die jährliche FK Pflicht.
- Die Kurse werden jedoch noch nur halbtätig sein.

MUTATIONEN

- Es gibt neu eine zentrale Richterdatenbank beim STV.
- **Daher wichtig zu beachten:** Meldungen von Mutationen (Adressänderungen, Wertungsrichterrücktritte, fehlende Wertungsrichter T-Shirts) müssen via J+S Coach dem STV gemeldet werden
- Kontaktperson beim STV: Stefanie Imfeld, stefanie.imfeld@stv-fsg.ch



EMPFEHLUNG DER REGION 3

Wir empfehlen allen Wertungsrichtern und Leiterpersonen das Bulletin Geräteturnen & Ausbildung beim STV zu abonnieren!

www.stv-fsg.ch



EINSTUFUNGSTABELLE

- Alle aktualisierten Einstufungstabellen sind auf der STV Homepage aufgeschaltet.

KORREKTUREN / ÄNDERUNGEN 2021/2022

BODEN / SOL

Jan 2022	11007	6	Bögli rw. oder Bögli rw. auf den Unterarmen zum Stand Souplesse en arr. ou Souplesse en arr. sur les avant-bras à la stat.
	11011	7	Sitzbögli rw. oder Sitzbögli rw. zum Hstand ¹⁾ und Bauchrolle rw. De la pos. assise: souplesse en arr. ou souplesse en arr. à l'appui renv. ¹⁾ et rouler en arr. sur le ventre

SCHAUKELRINGE / ANNEAUX BALANÇANTS

Jan 2021	20807	7	Vschkln. und Doppelsalto rw. geb. zum Nsprg. (oder geb. mit gegr. Beinen) Bal. en av. et double salto en arr. carpé à la stat. (ou carpé j. écartées)
	20808	7	Vschkln. und Doppelsalto rw. gestr. zum Nsprg. (oder gestr. mit gegr. Beinen) Bal. en av. et double salto en arr. td. à la stat. (ou tendu j. écartées)
	20201	B	Vschkln. und heben des geb. Körpers zum Sturzhang geb./gegr. Bal. en av. et s'élever corps carpé à la susp. mi-renv. j. écartées ou serrées

SPRUNG / SAUT

Jan 2021	30418	7	Salto vw. (geh./geb./gestr.), 1/2 Dr. zum Salto rw. (geh./geb./gestr.) Salto en av. (gr./carpé/td.), 1/2 tour, salto arr. (gr./carpé/td.)
	30419	7	Salto vw. geb., 1/2 Dr. zum Salto rw. geb. Salto en av. carpé, 1/2 tour, salto arr. Carpé
	30420	7	Salto vw. gestr., 1/2 Dr. zum Salto rw. gestr. Salto en av. td., 1/2 tour, salto arr. td.



NEUEINSTUFUNGEN 2021/2022

BODEN / SOL

Jan 2022

- Bögli rw. zum Hstand, 1/2 Dr. und Bögli vw. SW 7 StG 1.10
- *Souplesse en arr. à l'appui renv., 1/2 tours et souplesse en av.* DIF 7 GS 1.10

SPRUNG / SAUT

Sept 2021

- Sprung- oder Hechtrolle mit 1/1 Dr. SW 7 StG 3.02
- *Saut roulé ou saut de poisson avec 1/1 tour* DIF 7 GS 3.02

BARREN / BARRES PARALLÈLES

Jan 2021

- Doppelsalto vw. geh. zum Aussenquerstand SW 7 StG 5.11
- *Double salto en av. à la stat. transv.* DIF 7 GS 5.11



INFORMATIONEN ELEMENTE

BODEN

Kopfstand --

- Steht im K4 nicht mehr als Wahlelement zu Verfügung
- Kann aber ab K5 wieder geturnt werden, da als SW4 eingestuft
- Bei einer Überarbeitung des Wettkampfprogrammes wird diese Punkt, auf Grund der vielen Rückmeldungen, nochmals überprüft

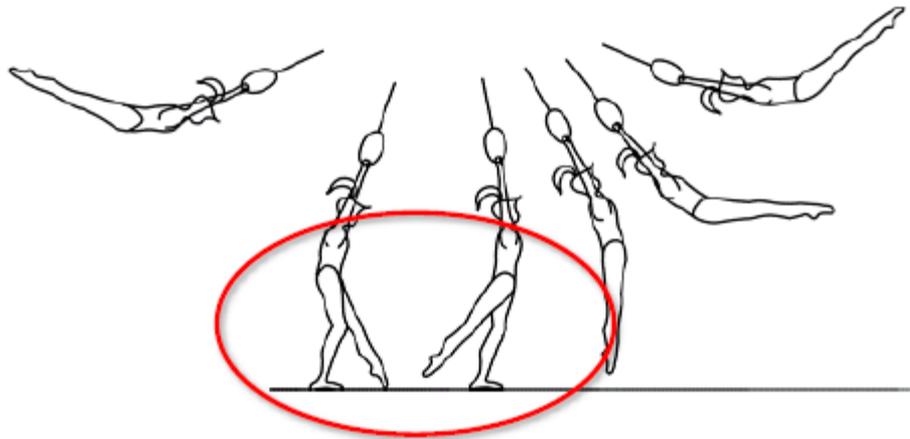
Unkorrekte Landung

- Die Landungspose gehört zum Element (grundsätzlich)
- Braucht ein Element zur Ausführung ein Absprung (mit oder ohne Anlauf) und muss der Stand nach der Landung korrigiert werden (mehr als 2 Fussabdrücke), erfolgt pro Fussabdrucke 0.10 Pt Abzug
- Maximal Abzug für unkorrekte Landungen über die ganze Übung ist 0.40 Pt.

SCHAUKELRINGE

Aktive Bodenberührung

- Im Hang (Vor- oder Rückschaukeln) muss eine Bodenberührung (Kurbet-Bewegung sichtbar) mit den Füßen erfolgen
- Falls die Berührung nicht erfolgt: Abzug 0.3 Pkt. (Technik)
- Es ist egal, ob die Berührung offen oder geschlossen erfolgt. WICHTIG ist, dass das Kurbet klar ersichtlich ist!



SCHAUKELRINGE

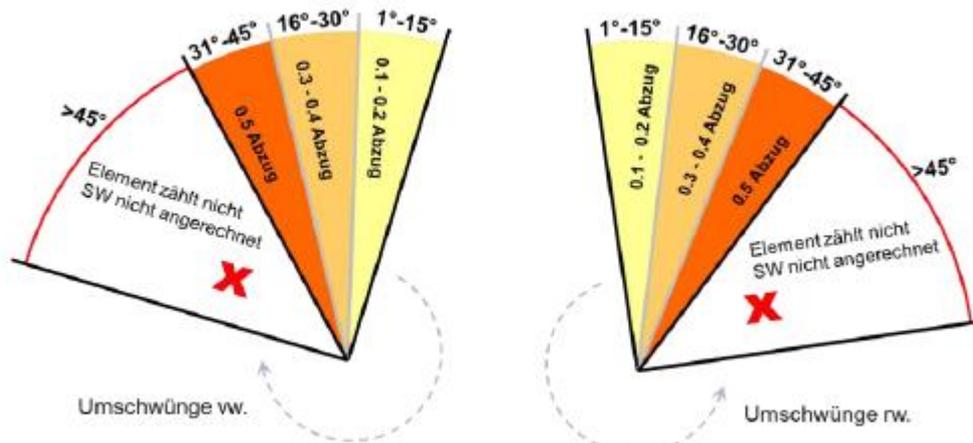
Anfangsschwung K2-4

- Sofern Übungsbeginn vorne, dürfen die Füße hinten ab dem Boden sein, bzw. kann der/die TurnerIn zuerst nach vorne gehen und dann nach hinten schwingen

RECK

Umschwung vw . oder rw

- Ausgangsposition bestimmt Endposition
- Je mehr die Endposition von der Ausgangsposition abweicht, um so grösser der Abzug (siehe Bild, ZK 2016)



RECK

Felge vw.

- Aus dem Stütz vl . den Körper nach vorne oben ins C- schieben und Absenken bis zur Waagrechten
- Schnelles Einrollen des Oberkörper (C+) und schliessen des Hüft Rumpfwinkels; Beine werden gehalten
- Umgreifen, Beine drücken abwärts und Körper strecken zum Stütz vl.



RECK

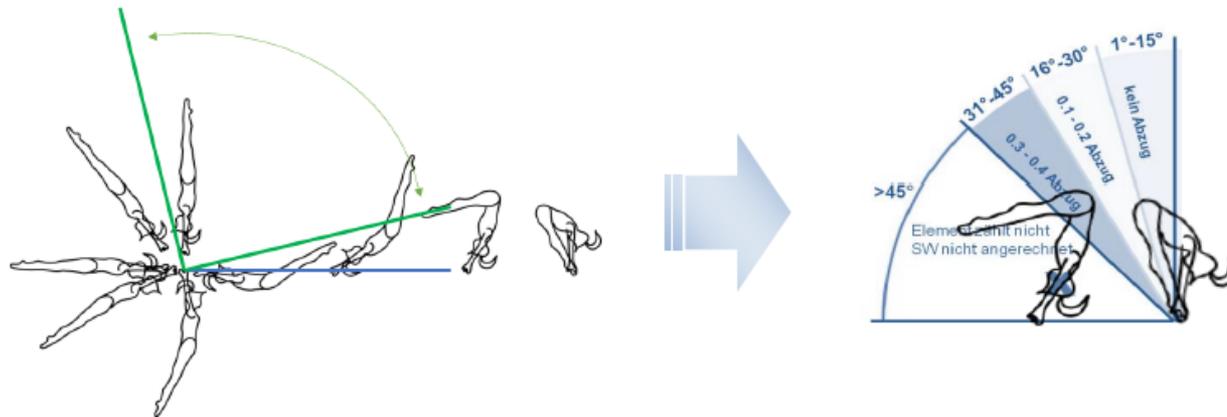
Kippe und Aufgrätschen/Aufbücken

- Folgeelement bestimmt Höhe des Rückschwung
- Kann nach der Kippe nicht weitergeturnt werden (Halt/Unterbruch) erfolgt ein zusätzlicher Abzug von 0.20 Pt.
- Wird ein Aufgrätschen / Aufbücken ohne Rückschwung geturnt (Hochziehen des Gesässes) wird 0.5 Pkt abgezogen
- Der Rückschwung muss in die I-Pose/leichtes C- geturnt werden,
→ K1-4 Füße mind. Stangenhöhe; K5-7/D/H Füße mind. Schulterhöhe

RECK

Aufgrätschen/Aufbücken zur Stange aus Riesenfelge rw.

- Beginn des Elements nach der Horizontalen (blaue Linie)
- Arm/Rumpfwinkel nur leicht verkürzen, Hauptaktion erfolgt in den Hüften
- Grätsch-/Bückstand ist spätestens bei 15° nach der Vertikalen erreicht (über der Stange)
- Das gleiche gilt für die gespreizte Variante



STURZ SPEZIFIZIERUNG

Wann wird ein Sturz gewertet

- Sobald der Übungsfluss im Element sichtlich unterbrochen ist, gilt es als Sturz

Beispiele

- Reck Felge rw.: TurnerIn „bricht“ zusammen und muss sich in den Stütz zurück kämpfen → dies ist ein sichtlicher Unterbruch und wird als Sturz gewertet
- Boden Rolle rw.: TurnerIn muss sich mit den Händen am Boden abstützen, damit er/sie zum Stand kommen kann → sichtlicher Unterbruch und wird als Sturz gewertet

Sofern das Gerät nur berührt, gestreift, touchiert wird (der Übungsfluss nicht unterbrochen ist), ist es kein Sturz, muss allenfalls aber in Technik oder Haltung abgezogen werden.

FRAGEN

